



T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü



Sayı : E-95564340-300-2600093760
Konu : Sapargul NAZAROVA-Anket İzni

17.04.2026

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
(Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı)

Enstitümüz Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı Eğitim Yönetimi ve Denetimi 24415029003 numaralı Tezli Yüksek Lisans Programı öğrencisi Sapargul NAZAROVA'nın Doç. Dr. Adil ÇORUK danışmanlığında yürüttüğü "**Uluslararası Öğrencilerin Duygu Yönetimi Becerilerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi**" adlı tez çalışması kapsamında Türkiye'deki kamu ve vakıf üniversitelerinde öğrenim gören lisans ve lisansüstü uluslararası öğrencilere anket/ölçek araştırması yapabilmesi için gerekli izinlerin alınması hususunda;
Gereğini bilgilerinize arz ederim.

Prof. Dr. Melis ULU DOĞRU
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürü

Ek: Sapargul NAZAROVA-Dilekçe ve Ekleri

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: AEPACET

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/comu-ebys>

Adres: Onsekiz Mart Üniversitesi Terzioğlu Yerleşkesi Çanakkale

Telefon No: (0 286) 2180018

e-Posta:

Kep Adresi: comu@hs01.kep.tr

Faks No:

İnternet Adresi: <http://lee.comu.edu.tr>

Bilgi için :

Telefon No:

Direkt Hat:

Mahsun Demir

Bilgisayar İşletmeni

(0 286) 2180525 - 31919





T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
ARAŞTIRMA İZİN VE BİLGİ FORMU
(Anket, Ölçek, Tez Araştırması vb.)



Form Kodu: LEE-A.002

Formun Güncellenme Tarihi: 16.12.2024

Aşağıda kimlik, eğitim ve tez çalışması bilgileri bulunan danışmanlığını yürüttüğüm Yüksek Lisans programı öğrencisi Sapargul NAZAROVA'nın tez çalışması kapsamında yapmak istediği araştırma ile ilgili izinlerinin aşağıda belirtilen kurum/kuruluşlardan alınması hususunda gereğini arz ederim.

Doç. Dr. Adil ÇORUK
08.04.2026

ÖĞRENCİ ve DANIŞMAN BİLGİLERİ	
Öğrencinin Adı, Soyadı, Numarası	Sapargul NAZAROVA/24415029003
Öğrencinin Anabilim/Anasanat Dalı	Eğitim Bilimleri
Öğrencinin Programı	Eğitim Yönetimi ve Denetimi
Öğrencinin Tez/Proje Başlığı	Uluslararası Öğrencilerin Duygu Yönetimi Becerilerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi
Danışmanın Unvanı, Adı, Soyadı	Doç. Dr. Adil ÇORUK

ARAŞTIRMA YAPILACAK KURUM/KURULUŞ BİLGİLERİ	
Adı	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Alt Birimi	Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı
Açık Adresi	Çanakkale, Çanakkale Merkez, Barbaros Mah., Prof. Dr Sevim Buluç Sok., 20
Telefon Numarası	02862180018
E-Posta Adresi	ogris@comu.edu.tr

ARAŞTIRMA BİLGİLERİ	
Araştırmanın Adı	Uluslararası Öğrencilerin Duygu Yönetimi Becerilerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi
Araştırma Türü (Anket, Ölçek, Görüşme vb.)	Anket (Uygulama linki aşağıdadır) https://forms.gle/YzkXF8Y9y7c4bUQS6
Araştırma Tarihleri	15.05.2026-15.11.2026
Araştırma Süresi	6 ay
Araştırma Kapsamı	<input checked="" type="checkbox"/> Yüksek Lisans Tezi <input type="checkbox"/> Doktora/Sanatta Yeterlik Tezi
Araştırmanın Hedef Kitlesi	Türkiye'deki kamu ve vakıf üniversitelerinde öğrenim gören lisans ve lisansüstü uluslararası öğrenciler
Gerekli ise Araştırma Hakkında Diğer Detayları Belirtiniz	Çalışmada veriler online anketlerle toplanacaktır.

ÖĞRENCİ ve DANIŞMAN ONAYI			
Yukarıdaki tablolarda verilen bilgilerin doğruluğu tarafımızca kontrol edilmiş ve onaylanmıştır.			
Öğrencinin Adı, Soyadı	Sapargul NAZAROVA	Danışmanın Unvanı, Adı, Soyadı	Doç. Dr. Adil ÇORUK
Tarih, İmza	08/04/2026	Tarih, İmza	08/04/2026

Ekler: İlgili Kurum/Kuruluş tarafından istenilen bilgi ve belgeler. (Aşağıda maddeler halinde belirtiniz)

- Anket Soruları
- Etik Kurul İzni

Not: Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullarda yapılacak araştırmalarda izin işlemleri araştırma sahibi tarafından <https://arastirmaizinleri.meb.gov.tr/sozlesme-onayla> adresinden çevrimiçi yapılacaktır.



T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Rektörlük



Sayı : E-80110942-050.99-2500305334
Konu : Sapargul NAZAROVA' In 1048 No'lu
Başvuru İncelemesi

25.11.2025

Sayın Sapargul NAZAROVA

Yürütücülüğünüzü yapmış olduğunuz 2025-YÖNP-1048 nolu projeniz ile Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulu Komisyonu'nun almış olduğu 21.11.2025 tarih ve 45/119 sayılı kararı aşağıdadır.

Bilgilerinize rica ederim.

KARAR 45- Sorumlu yürütücülüğünü **Doç. Dr. Adil ÇORUK**' un yaptığı ve proje araştırmacısı **Sapargul NAZAROVA** tarafından gerçekleştirilen “Uluslararası Öğrencilerin Duygu Yönetimi Becerilerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi” başlıklı araştırmanın, Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulu Komisyonu ilkelerine **uygun** olduğuna oy birliği ile karar verilmiştir.

Prof. Dr. Çiğdem ŞAHİN TAŞKIN
Kurul Başkanı

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: FFFM7UA

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/comu-ebys>

Adres: Onsekiz Mart Üniversitesi Terzioğlu Yerleşkesi Çanakkale

Bilgi için :

Pelin Gülen
Sekreter

Telefon No: (0 286) 2180018

Faks No:

Telefon No:

e-Posta:

İnternet Adresi: <https://www.comu.edu.tr>

Direkt Hat:

Kep Adresi: comu@hs01.kep.tr



DYBÖ

Sevgili Arkadaşlar

Aşağıda yaşadığınız **olumlu** (sevgi, mutluluk vb.) ve **olumsuz** (öfke, kaygı, utanma, üzüntü vb.) duygularınızla ilişkili 28 madde verilmiştir. Her maddeyi dikkatlice okuyarak yaşantılarınıza uygunluk durumunu düşününüz. Her bir madde için cevaplar **Bana Hiç Uygun Değil (1), Bana Uygun Değil (2), Bana Kısmen Uygun (3), Bana Çok Uygun (4), Bana Tamamıyla Uygun (5)** şeklindedir. Bunlardan size en uygun seçeneği karşısındaki boşluğa (**X**) işareti koyarak yanıtlayınız. Mümkün olduğunca boş madde bırakmamaya özen gösteriniz.

Cevaplarınız **gizli** tutulacaktır. Doğru ve içten cevap vermeniz araştırmanın değerini artıracaktır.

Kadın () Erkek ()

Yaş: ...

Medeni durum:


Ülke kökeni:

Türkiye'de kalma süresi:

Fakülte:.....

Sınıf Düzeyi 1 () 2 () 3 () 4 ()

	Bana Hiç Uygun Değil	Bana Uygun Değil	Bana Kısmen Uygun	Bana Çok Uygun	Bana Tamamıyla Uygun
1. Öfkelendiğim zaman başkalarından çok, kendime zarar veririm.					
2. Olumsuz duygularıyla genelde iyi bir biçimde başa çıkabildiğime inanıyorum.					
3. Yakın hissettiğim birisine dahi duygularımı açıklamak benim için zordur.					
4. Duygusal olarak yakın kişilere (ana-baba, sevgili, kardeş, arkadaş v.b) seni seviyorum demek zorlanırım.					
5. Olumsuz duygular yaşadığımda vücudumda birtakım belirtiler (baş ağrısı, tansiyon, mide ağrısı, kalp çarpıntısı v.b) ortaya çıkar.					
6. Çok kolay öfkelenen biriyim.					
7. Yeniden dünyaya gelsem duygularımı daha rahat ifade eden biri olmak isterdim.					
8. Olumsuz da olsa duygularımı kabul etmekte güçlük çekmem.					
9. Yakın çevremdeki kişiler duygularımı rahatça ifade edemediğimi söylerler.					
10. Yaşadığım olumlu ve olumsuz olaylar karşısında bedenimdeki değişimlere ve neler hissettiğime yeterince kulak veririm.					
11. Çevremdeki insanların psikolojik durumlarından duygusal olarak çok çabuk etkilenirim.					

 S. Neşef

12. Sohbet ettiğim insanlardan herhangi birisinin bana ilgi duyduğunu hemen farkedebilirim.					
	Bana Hiç Uygun Değil	Bana Uygun Değil	Bana Kısmen Uygun	Bana Çok Uygun	Bana Tamamıyla Uygun
13. Çok az kaygılandığımda bile uyku düzenim bozulur.					
14. Öfkeli olduğumda çevremdeki eşyalara/nesnelere zarar veririm.					
15. Gerçek duygularımı daha çok içimde saklar dışarıya farklı görünmeye çabalarım.					
16. Bir kişi ya da olayla ilgili olumlu duygularımdan çok olumsuz duygularımı ifade ederim.					
17. Yaşadığım olayları mantığım ve duygularımı gözönüne alarak değerlendiririm.					
18. Benim için başkalarının duyguları benimkinden daha değerli ve önemlidir.					
19. Bazı duygularım bana acı verse bile onların beni geliştirdiğini düşünüyorum.					
20. Kendimi gerçekten mutlu hissettiğimde bile kolaylıkla üzgünmüş gibi davranırım.					
21. Kaygılı ve gergin olsam bile soğukkanlılığımı korumakta oldukça başarılıyım.					
22. Öfkemi ifade ederken karşımdakini kırarım/incitirim.					
23. Kendi duygularımdan söz ederken karşımdakilerin yüzüne bakmakta zorluk çekerim.					
24. Herkes tarafından sevilmem gerektiğine inanıyorum.					
25. Duygusal olarak yakın hissettiğim insanlara bile kolaylıkla dokunamam.					
26. Beni olumsuz etkileyen bir olay sonrasında o andaki aşırı tepkilerimi kontrol edebilirim.					
27. Duygularımı yalın ve anlaşılır bir biçimde ifade etmekte güçlük çekerim.					
28. Gerçek duygularımı açıkladığımda karşımdakinin bana acıyacağını düşünürüm.					

